

3 de Xuño

Día Mundial da bicicleta



ACCIÓN CADEA CICLISTA VIGO



PROPOSTA DE ACCIÓN:



CADEAS CICLISTAS DE 20:30 A 21:30. Día 3 de Xuño.

OBXECTIVO:

- Visibilizar a bici como medio de mobilidade preferente durante Covid-19, SEGURO, SAUDABLE e NON CONTAMINANTE, e reclamar que se creen infraestruturas específicas e se facilite e promova o seu uso na cidade de Vigo.



ACCIÓN CADEA CICLISTA VIGO

- Manifestación ciclista pola cidade, en grupos de 10-15 persoas por 3 itinerarios diferentes:
 - Zona Centro (Paseo Afonso-Bouzas)
 - Zona Oeste (Porta do Sol-Teis)
 - Zona Leste. (Pza América - Navia)
- Mapa de itinerarios: [Ligazón aquí.](#)
- **NECESARIA INSCRIPCIÓN PREVIA AQUÍ:** <https://forms.gle/f6xZyC9H2h6s2ApUA>

Descrición da acción



- **INSCRICIÓN PREVIA NO FORMULARIO:** <https://forms.gle/f6xZyC9H2h6s2ApU>

*Por motivo da Covid19, a manifestación será un acto limitado en número de participantes e grupos de máximo 15 persoas (o permitido en fase 2). O importante da acción é visibilizar a bicicleta como medio de mobilidade polas rúas de Vigo, de xeito ordenado e responsable

- **Nomeamento de coordinadores/as** de grupo por parte da organización.

*Serán as persoas responsables de abrir e pechar o grupo así como dar apoio nos cruces de rúas, deben levar chaleco de alta visibilidade. Un dos coordinadores realizará fotos no inicio da marcha, en cada acción e ao final da mesma.

- **Reunión previa o día 3X as 20:20** no punto de inicio para recibir instrucións.

- **REALIZACIÓN DA ACCIÓN:**

- Percorrido pola cidade no itinerario escollido.
- Realización de ACCIÓN CADEA CICLISTA en puntos específicos da ruta, mediante OCUPACIÓN PARADOS NO CARRIL DEREITO DUNHA RÚA durante 5-10 minutos.
- *Colocarase un cono ao inicio e final da zona de ocupación.
- Continuación da marcha, logo da acción ata completar o percorrido completo.

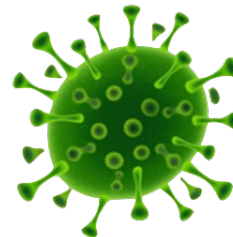
- **IMPORTANTE:** Cumprir con todas as premisas necesarias pola Covid 19 para o cal:

- Grupos limitados de máximo 15 persoas e máximo 2-3 grupos por ruta.
- Necesario contar con 2-3 coordinadores por grupo.
- Circulación individual, deixando 2-3 metros entre bicis (familias poden circular en parellas, cada membro 1 inscrición).
- Levade unha mascarilla por si acaso nalgún momento fose necesario aproximarse.
- Circularemos co tráfico, con responsabilidade e cumprindo as normas de circulación.



Exemplos de cadeas ciclistas

Medidas de Seguridade por Covid19



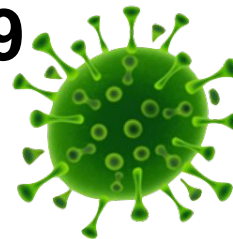
Antes da actividade

- Noméase a unha persoa responsable de cada grupo para a supervisión e control das medidas.
- Antes da saída o responsable explicará os detalles das medidas de distanciamento a seguir e protección necesaria fronte a Covid19.
- Non poderá participar na acción calquera persoa que tivese contacto con alguén enfermo de Covid-19 despois do 18 de maio. Tampouco poderán participar persoas que expresen algunha sintomatoloxía relacionada coa infección de COVID-19, tales como: febre, tose, malestar xeral, dores musculares, perda de olfacto ou gusto, para así evitar altos riscos de contaxio.

Despois da actividade

- As persoas participantes lavaranse as mans logo da actividade e limparán a súa bicicleta con solución desinfectante.
- Trala actividade manterase o listado de participantes e datos de contacto durante un mínimo de 15 días, para poder comunicar calquera incidencia relacionada coa Covid19 que puidese xurdir (calquera caso de sintomatoloxía posterior nalgún dos participantes).
- En caso de detectar algún positivo de COVID19 durante este período, se lle comunicará ao resto do grupo, que deberá pórse en contacto cos responsables sanitarios telefonicamente no número 900 400 116 (Galicia)

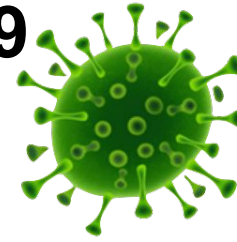
Medidas de Seguridade por Covid19



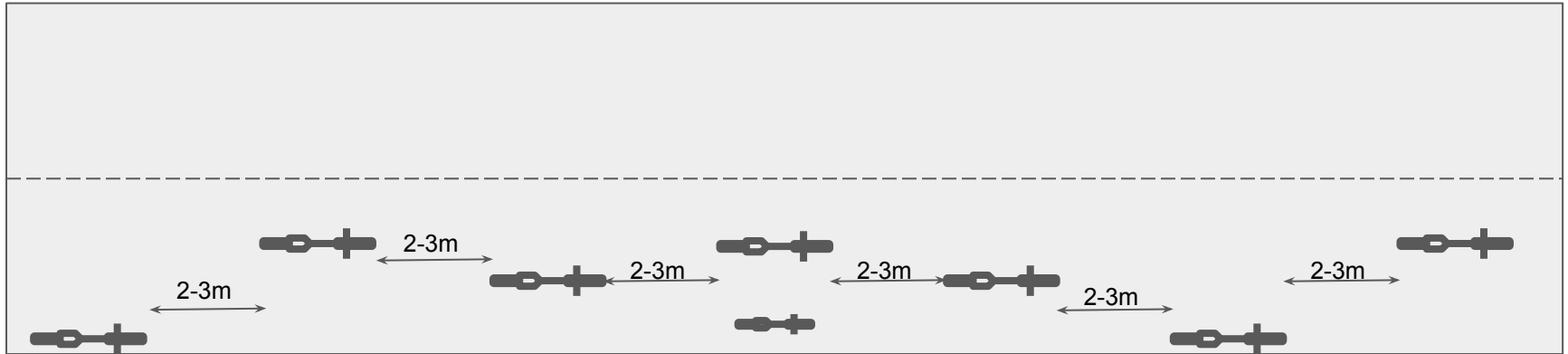
Durante a actividade

- Levarase un control do número de participantes, para facilitar o control da acción e respecto das medidas de seguridade. O máximo número de participantes por grupo será de 15 ciclistas.
- Todo/a participante manterá sempre un mínimo de 2 metros de separación con outras persoas, (de 2 a 3 metros en marcha) agás familiares residentes no mesmo domicilio.
- Levarase mascarilla por se por circunstancias da marcha fose necesario o uso por non poder manter de xeito puntual os 2 metros de distancia.
- A organización facilitará xel hidroalcolico para cada grupo coa fin de poder desinfectar as mans e zonas de contacto en calquera momento.
- Evitarase tocar as bicicletas ou efectos persoais de outros/as usuarios/as salvo situación de emerxencia.

Medidas de Seguridad por Covid19



Distribución de grupo para distanciamiento de seguridad:



Comunicado para publicitar nas redes

   3X-Acción polo Día Mundial da Bicicleta. Infórmate e participa: (ligazón á presentación).   

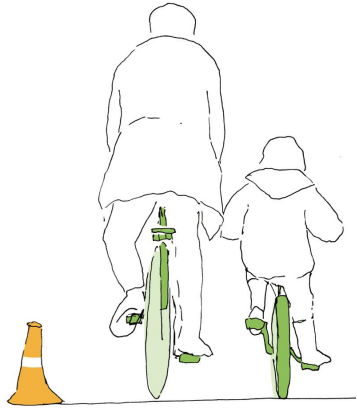
Material Gráfico:



- Propostas de Carteis para que imprimades e levedes á marcha.
- Recomendable imprimilos en A4 ou A3 e pegalos suxeitalos á bicicleta a modo de banderola

3X- Día da Bicicleta

5X- Día del Medio Ambiente



BICI ALIADA CONTRA COVID19



BICI ALIADA DO MEDIO AMBIENTE

3X- Día da Bicicleta 5X- Día do Medio Ambiente



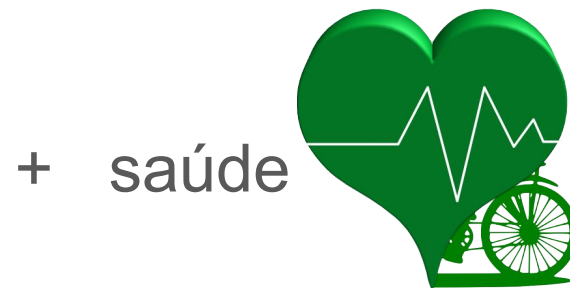
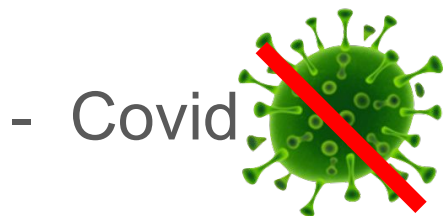
BICICLETA

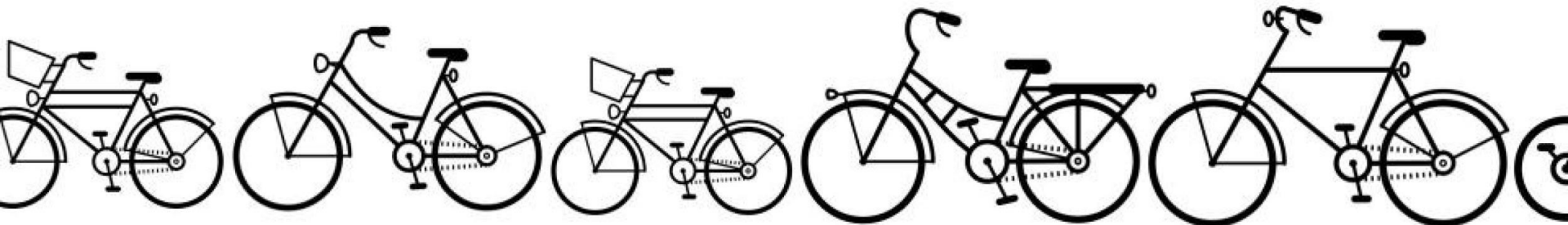
+



PLANETA

=



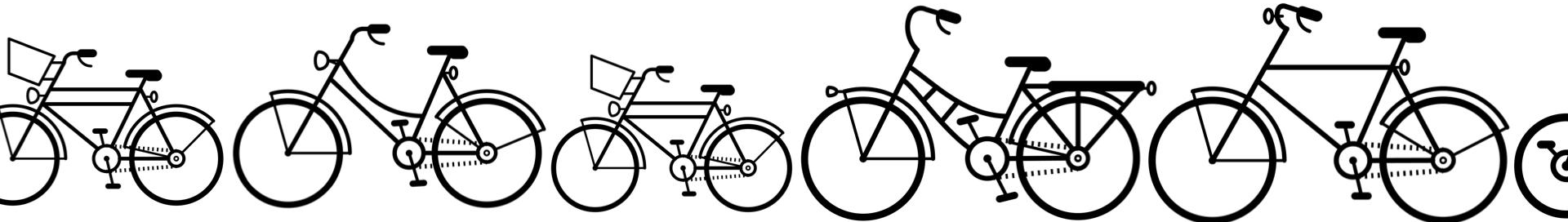


Cadea Ciclista

3 de xuño

Día Mundial da Bicicleta





Cadea Ciclista 3X.

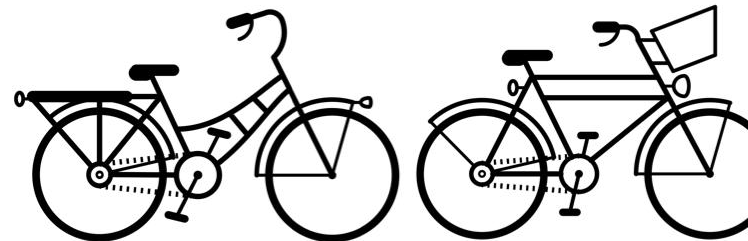
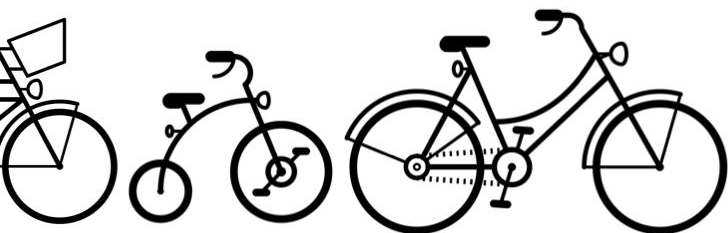


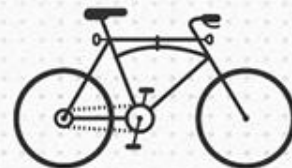
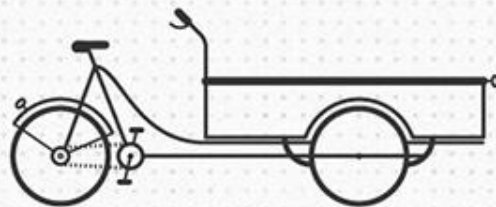
Día Mundial da Bicicleta



verdegaia

GREENPEACE

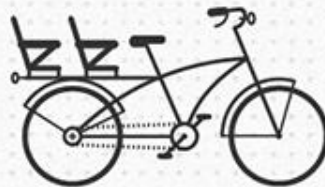
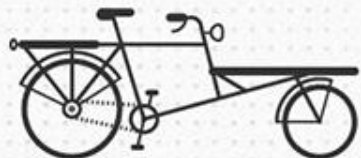




USA
A BICI



#EnBiciContraCovid19



Segura
Saudable
Económica





Por una Cultura ciclista diversa



Día Mundial Bicicleta



3

Xuño



GREENPEACE